

Regulamin Centrum Kreatywnego Rozwoju:

Terapia prowadzona w nurcie poznawczo-behawioralnym. W praktyce klinicznej wykorzystujemy również elementy Terapii Schematu, Terapii Akceptacji i Zaangażowania.

1. W Centrum Kreatywnego Rozwoju przyjmowane są osoby dorosłe, dzieci i młodzież, rodziny, które z własnej woli przychodzą na terapię i akceptują regulamin.
2. Psycholog/ Psychoterapeuta ma obowiązek zachowania w tajemnicy wszystkich informacji uzyskanych od Pacjenta w trakcie spotkań/ sesji, chyba że prawo RP stanowi inaczej (sytuacje związane z przemocą, przestępstwami, Uzyskanie od pacjenta wiadomości o karalnym przygotowaniu / usiłowaniu lub dokonaniu czynu zabronionego, albo o byciu ofiarą (np. przemocy seksualnej, gwałtu) albo o obcowaniu płciowym z małoletnim, zobowiązuje terapeutę do zgłoszenia tego faktu na policji/ w sądzie rodzinnym lub w prokuraturze.)
3. Psycholog/ Psychoterapeuta zwanym dalej Specjalistą CKR; postępuje zgodnie z kodeksem etycznym psychologa, oraz zgodnie z kodeksem etycznym PTPPB (do pobrania <http://www.pttpb.pl>).
4. Termin spotkania ustalany jest:- telefonicznie nr: 782 161 551; - e-mailowo: ckrstefanik@gmail.com;/ rzeszowpsycholog@interia.pl, za pomocą facebooka lub podczas wizyty, może go zarezerwować wyłącznie osoba dorosła zainteresowana pomocą psychologiczną/ psychoterapią.
5. Spotkanie indywidualne z terapeutą trwa dorośli 50-60 minut, dzieci 50 minut; spotkanie pary/rodziny 70- 90 minut. Pacjent płaci za spotkanie na początku lub pod koniec sesji. W Sytuacji sesji online - płatność dokonywana jest przed Sesją.
6. Psychoterapia zakłada systematyczność i ciągłość spotkań, zgodnie z wcześniejszymi ustaleniami (zazwyczaj spotkania 1 raz w tygodniu)
7. Bezpłatne Odwołanie spotkania terapeutycznego może nastąpić telefonicznie, sms z co najmniej z 24 godzinnym wyprzedzeniem przed terminem umówionej wizyty (maksymalnie do godziny 18.00 każdego dnia, co jest związane z organizacją czasu pracy i planowaniem kalendarzy terapeutów). Odwołanie trzech sesji z rzędu skutkuje wykreśleniem Pacjenta z terapii.
8. W przypadku, gdy Pacjent nie powiadomi Terapeuty o odwołaniu wizyty, w sposób opisany powyżej, bądź odwoła wizytę w dniu, w którym miała się ona odbyć zobowiązany jest do pokrycia 100% opłaty za umówioną sesję, pomimo braku jej realizacji.
9. Opóźnienie rozpoczęcia spotkania z winy Pacjenta nie powoduje zmniejszenia opłaty, ani przedłużenia sesji.

10. Sesja terapeutyczna/ spotkanie nie odbędzie się, jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że pacjent jest pod wpływem środków zmieniających świadomość. W takiej sytuacji, pacjent zobowiązany jest do pokrycia 100 % opłaty za umówioną sesję, pomimo braku jej realizacji.
11. W ramach rozpoczętego procesu terapeutycznego, każdy terapeuta posiada swój **kontrakt terapeutyczny**, który zostaje omówiony z pacjentem po wstępnej analizie problemu.
12. Specjalista CKR zastrzega sobie prawo do omawiania wszelkiego rodzaju odstępstw od kontraktu. Treść kontraktu może być zmieniona przy wspólnej zgodzie pacjenta i psychologa/ psychoterapeuty.
13. Specjalista CKR ma obowiązek poinformować pacjenta do RODO, sposobie przetwarzania danych, dokumentacji psychologicznej/ psychoterapeutycznej. Wszelkie zaświadczenia/ opinie dotyczące szczegółowej pracy indywidualnej będą dostępne u Specjalistów CKR.
14. W sytuacji wyjazdu na dłuższy pobyt (urlopy, szpitale, wyjazdy służbowe) co uniemożliwi cyklicznych spotkań jest możliwość utrzymania terminu spotkań pod warunkiem przynajmniej połowy opłaty pomnożonej przez ilość utrzymanych spotkań (do szczegółowej analizy z prowadzącym terapeutą).
15. Specjalista CKR jest pod stałą superwizją, która ma na celu efektywniejszą pracę oraz bezpieczeństwo i zdrowie pacjenta, w częstotliwości minimum raz na 1.5 -2 miesiące.
16. Klient może nie zgadzać się ze zdaniem terapeuty, odmówić odpowiedzi na pytania lub odmówić określonej techniki terapeutycznej.
17. Specjalista CKR ma prawo skierować pacjenta do konsultacji psychiatrycznej.
18. Samookaleczenia zagrażające życiu, próby samobójcze oraz BMI poniżej 15 będą oznaczały konieczność przerwania terapii i skierowania pacjenta do hospitalizacji.
19. Czas trwania terapii nie może być dokładnie określony (przyjmuje się jednak ogólne ramy). O zakończeniu terapii decyduje wspólnie pacjent i psycholog. Następuje on wtedy, gdy cele terapii zostaną osiągnięte. Ważne jest by pamiętać o tym, że podczas procesu terapeutycznego może nastąpić pogorszenie/załamanie nastroju - jest to zupełnie naturalne i normalne zjawisko. To jest moment by omówić to z terapeutą prowadzącym. Nie jest to dobry powód do kończenia procesu terapeutycznego. Wcześniejsze zakończenie terapii jest możliwe lecz po zgłoszeniu chęci rezygnacji potrzebujemy 3 sesji by zamknąć, omówić proces terapeutyczny. Zakończenie terapii przed jej zakończeniem może prowadzić do nawrotu objawów.

20. Specjalista CKR nie może jednocześnie prowadzić terapii dwóch osób spokrewnionych, bądź bliskich emocjonalnie np. przyjaciół.
21. Podwyższenie opłat za sesje jest oznajmiane z conajmniej trzytygodniowym wyprzedzeniem
22. Na zakończenie pracy terapeutycznej zachęca się Pacjenta do wyrażenia opinii, udostępniania opinii na stronie, o swoich odczuciach, wrażeniach , stylu pracy w tutejszym Centrum.
23. Uczestnictwo w spotkaniach z Specjalistą CKR jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

.....

Podpis pacjenta

.....

Podpis terapeuty